

Die Kraft der Wut

Wut wird in unserer Kultur häufig als gefährlich betrachtet. Entweder halten wir sie krampfhaft zurück und schaden damit unserer Gesundheit oder explodieren, was uns oft nicht ans Ziel führt.

In diesem Workshop erfahren Sie, welche Werkzeuge die Körperarbeit verwendet, um Wut im Körper kontrolliert fließen zu lassen, um Klarheit und Energie wieder zurückzugewinnen.

Die Kraft der Wut hilft uns, Grenzen zu setzen, den Willen aufrecht zu halten und Entscheidungen zu treffen.

Wer: **Monika Novak-Schuh**
Körper-, Energie- und Bewusstseinsarbeit
www.monikanovakschuh.at

Wann: Donnerstag, 28.3.2019, um 19.00 Uhr

Wo: Frauenforum Gänserndorf
Hans-Kudlichgasse 11
2230 Gänserndorf

Info und Anmeldung unter:
Tel. 0660 346 1234
oder
monika.novak-schuh@gmx.at

Beitrag: 15 Euro

Ich freue mich auf Ihr Kommen!